



# 実践力重視のCMCA キャリアコンサルタント 養成講習

## 次回の養成講座スケジュール

4月25日～8月1日までの間の毎週土曜日

※札幌・函館は別途ご連絡ください。



## 【 キャリアコンサルタントとは？ 】

働く人やこれから働きたい人が、自分に合った仕事やキャリアを考えるサポートをする専門家です。国家資格として2016年に制度化され、国の労働市場改革と働き方改革・キャリアの考え方の変化から、キャリアコンサルタントの活躍の場が増えています！

## 【 CMCAの養成講習 】

私たちCMCAは、1998年(平成10年)に日本で最初の「キャリア・カウンセラー養成講座(現キャリアコンサルタント養成講習)」をスタートし、のべ2000名以上の卒業生を輩出して参りました。卒業生は各方面で活躍されています。養成講習は、カウンセリングの基礎となる「傾聴」を最大限に活用し相談者に寄り添う実践的な課題解決スキルを重視しています。厚生労働大臣認定講習として国家試験受験資格が得られるだけでなく、「聴く力」と「伝える力」をはじめとした、即戦力になるキャリアコンサルティングのノウハウを身につけることができます。



## 【 選ばれる理由 】

### Reason 01

#### 演習重視の少人数制講義

少人数制で講師が一人ひとりの理解度を把握でき、親身に指導・サポートします。  
いつでも相談できる安心の環境と、受講生同士のコミュニティにより学習意欲も高まります。

### Reason 02

#### 専門性の高い講師陣

それぞれの分野に精通したスペシャリストが講義を担当。  
理論と実務を結び付け、「より実務に役立つ深い知識と考え方」を身に付けます。



独立行政法人 労働政策研究・研修機構 理事長  
法政大学名誉教授  
厚生労働省中央最低賃金審議会 会長

**藤村 博之 先生**



明治学院大学  
心理学部心理学科 教授

**森本 浩志 先生**



文教大学キャリア支援部  
ライト・キャリア・ガーデン代表

**中村 容 先生**



筑波大学 人間系 教授  
**大塚 泰正 先生**



北里大学  
医療衛生学部保健衛生学科 准教授  
**野村 和孝 先生**



社会保険労務士法人TENcolors  
代表社員  
特定社会保険労務士  
**古川 天 先生**

### Reason 03

#### 教室でのリアル受講

受講生同士の交流や講師の生きざまに触れることで、学習効率が高まります。  
養成講習修了後も国家試験まで学科・実技のフォローアップ制度が用意されています。  
※座学中心の講座はzoomでもOKです。

## 【 資格取得後のサポート 】

### Support 01

#### 勉強会・セミナーの実施

会員同士で課題を話し合い勉強会を企画しています。  
講師を招いたり会員自身が講師を務めるカジュアルな雰囲気勉強会がメインです。

### Support 02

#### ボランティア登録制度

ボランティア登録後に各地で開催されるカウンセリング体験会  
学校や自治体などのイベントに参加していただけます。



### Support 03

#### 異業種交流会

自身の知識向上やお互いの会社の課題解決  
新しいビジネスのアイデアなども産まれています。

# 【カリキュラム】

## 通学学習 (ハイブリッド可)

15回/110時間

一般的な通学回数(約12回)より多く  
丁寧に理解を深めるカリキュラムです。

+

## 自宅学習

40時間

カリキュラムの内容は大きくは以下2つの分野から構成され、各分野別に実習を取り入れた講義を効果的に配置しています。通学回数を削減することにより修了期間の短縮と自宅学習を導入して学習効率の向上を図っています。

### キャリアコンサルティングを行うために必要な知識

- キャリアコンサルティング概論
- 自己研鑽・スーパービジョン
- カウンセリングの歴史・諸理論
- 個人の多様な特性と発達の理論
- キャリア形成支援と人的資源管理①②
- 労働政策・労働関係法令・社会保険制度
- 認知行動療法
- キャリアコンサルタントの倫理
- キャリア・カウンセリングの歴史・諸理論
- 労働市場の知識
- 学校教育制度・キャリア教育
- メンタルヘルス
- 職業能力開発

### キャリアコンサルティングを行うために必要な技能

- 相談過程において必要な技能  
(リファール、介入)
- ジョブカード
- キャリアコンサルティング演習①②③
- グループカウンセリングとファシリテーション
- 習得度確認試験 学科・論述・実技
- カウンセリングの技法
- ジョブ・カード・応募書類の作成指導
- キャリアコンサルティング演習  
(相談過程において必要な技能)
- 総合演習

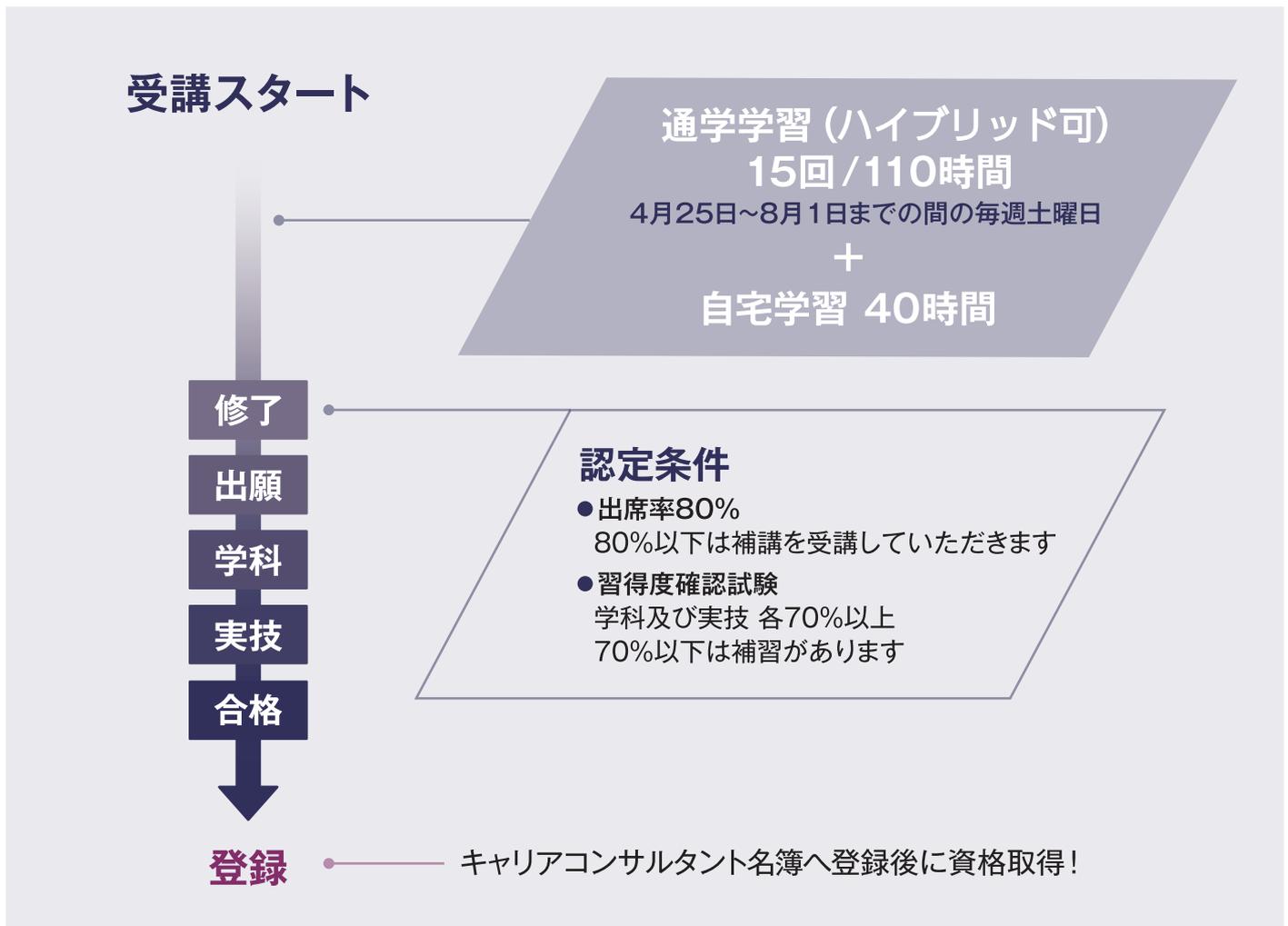
### 自主学習

- キャリアコンサルタントに必要な情報集
- 逐語記録
- アセスメント

### 詳細スケジュールはこちら



## 【 受講から資格取得までのスケジュール 】



## 【 国家試験内容 】

学科試験と実技試験で行われ、個別の受験が可能です。

### 学 科

四肢択一 マークシート 50問  
(100分)

### 実技論述

事例記録を読み記述式回答 5問  
(50分)

### 実技面接

ロールプレイ (15分)  
口頭試問 (5分)



## 【 受講料 】

352,000円(税込) ※この他の入学金・テキスト代等一切なし

## 【 給付金について 】

受講費の最大80%(年間最大64万円)が戻ってくる制度です。

専門実践教育訓練  
給付金ガイド

申請・手続きについてはこちら



## 【 お申込み 】

ご興味のある方は、まずはお気軽に無料説明会にお越しください。

無料説明会



## 内容

- 資格の最新情報
- 国家資格キャリアコンサルタントについて
- キャリアコンサルタントの活躍の場について
- CMCAキャリアコンサルタント養成講習の内容・特徴
- 詳細スケジュール
- 各種サポート
- 学費の最大80%が給付される「教育訓練給付金」について

養成講習





## 【 CMCAとは? 】

### 特定非営利活動法人 日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会

社会環境や産業活動など様々な社会・経済環境の変化のスピードが増し、産業構造、雇用・失業情勢などの労働市場、就業意識や就業形態の多様化など、働く個人を取り巻く環境は大きく変化しております。

そうした中、労働者個人が主体的に生涯を通じたキャリア設計や職業能力開発向上に努める必要性が一層高まっています。そのような労働者をサポートし、適切に相談・助言・情報提供・支援するためのキャリア・カウンセラーやキャリアコンサルタントの役割は社会インフラの1つとして重要となっています。

キャリアコンサルタントは、技能検定キャリアコンサルティング職種1級・2級と国家資格キャリアコンサルタント(独占名称資格)が法制化され、キャリア形成支援に努める立場が明確化されました、活躍の場も人事や人材開発などの企業内、大学等教育機関、ハローワークや民間の労働力需給調整機関、地域コミュニティ等に広がりを見せています。一方で、その活動の場が広まるにつれ、キャリアコンサルタントの養成と質の向上が求められ、私どもCMCAは、国家資格キャリアコンサルタント試験の受験要件を満たすキャリアコンサルタント養成講習を行う機関として厚生労働大臣の認定を受けて、質の高いキャリアコンサルタントの養成と、会員の勉強や交流、情報交換、意見交換、研究や成果の発表等ができる場作りを行ない、社会に貢献する活動を行っています。

## 【 沿革 】

- 1998年(平成10年) ● キャリア・カウンセラー養成講座スタート
- 2000年(平成12年) ● 協会設立
- 2001年(平成13年) ● NPO法人認可
- 2003年(平成15年) ● キャリア形成促進助成金の対象となる  
キャリアコンサルタント能力評価試験として  
厚生労働省の指定を受け、試験実施機関となる
- 2016年(平成28年) ● キャリアコンサルタント試験の受験要件を満たす養成講習を行う  
機関として厚生労働大臣の認定を受ける

## 【 事業内容 】

### ● キャリア・カウンセラー、キャリアコンサルタントの育成

質の高いキャリア・カウンセラーおよびキャリアコンサルタントの育成を目的として「CMCAキャリアコンサルタント養成講習」を開講・運営しています。

### ● キャリア・カウンセラー資格の認定

国家資格キャリアコンサルタント試験に合格できるようサポートすると共に、協会独自の基準で「CMCA認定キャリア・カウンセラー」資格の認定を行ないます。

### ● キャリア・カウンセリングでの社会的貢献

民学産公で運営されている地域コミュニティと連携して、ボランティアによるキャリア・カウンセリングを実施しています。地域密着型の支援事業として多くの方々より好評を得ています。

### ● 会員の技能向上

東京・札幌・福岡他、各地区で専門分野の講師による勉強会や事例研究会等を行い、キャリア・カウンセラーとしての技能向上に努めると共に、会員同士の交流会や会員への情報発信等、会員の方々のご協力を頂きながら協会運営を行なっています。

## 【 理事長ごあいさつ 】

「実践重視」でプロのキャリアコンサルタントを育てます。

日本で最初にキャリアコンサルタント(※当時はキャリアカウンセラー)の養成を始めたCMCAが、発足当初から変わらずに重視していることは「話を聴く(傾聴)」技術です。そして私は、その傾聴をベースに、相談者が納得するまで伴走できるキャリアコンサルタントが理想的だと考えています。

考えてみれば、「キャリア」に関する悩みを解決することは簡単ではありません。転職すればいい、というだけでもないですし、我慢すればいいわけでもない。私をご相談を受けるケースには、「一見充実しているけれど、このままでいいのだろうか?」というものが多くあります。そういう場合、転職などキャリアチェンジの伴走をするよりも、今のまま、あなたの生き方でいいのではないですか、と肯定することで安心感を持ってもらい、前を向けるようになることも少なくありません。

最近ようやく、キャリアコンサルタントと転職エージェントの違いが少しずつ理解されてきているように感じます。ただ、まだまだ日本では、どんな種類にせよ、カウンセリングを受けること自体にハードルがあるように思います。このハードルをもう少し下げ、もっと気軽に自分のキャリアについて相談して明日から前向きに生きていけるきっかけを作ることが普通になるといいですね。

社会は複雑化しています。キャリアとは生き方であって、仕事のことだけではありません。このことをもっと理解していただき、本当の意味で自分のやりがいを見つけるためのお手伝いができたらうれしいです。

そして労働力が減っていく現代において、一人ひとりがやりがいを持って、生産性をあげられることが、企業にとって、社会にとっても重要です。そのサポートができる人材を、CMCAは輩出していきたいと考えています。



CMCA 理事長 須藤和之

## CMCA キャリアコンサルタント養成講習で得られる 5つのベネフィット

Benefit

01

### 実践重視

ロールプレイングやグループワーク、先輩会員の協力を得て実践を想定した演習での生の体験を通して実践力が身に付きます。



Benefit

02

### 国家資格キャリアコンサルタント試験の 受験資格を取得

国家資格キャリアコンサルタント試験の受験要件を満たすキャリアコンサルタント養成講習を行う機関として厚生労働大臣の認定を受けており、養成講習を修了することでキャリアコンサルタント試験の受験資格が得られます。

Benefit

03

### CMCA認定 キャリア・カウンセラー

CMCAの資格基準認定に合格された方は、「CMCA認定 キャリア・カウンセラー」の資格取得も可能です。

Benefit

04

### 教育訓練給付制度指定の講習

当講習は、「教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座」となっており、受給資格者で80%以上の出席をされた方は、受講修了後1カ月以内に手続きを行なうことで、給付金が支給されます。

Benefit

05

### 受講料は3回分割払いが可能

受講料は全額一括払いのほか金利無しの3回分割払いが可能です。その場合、受講開始前に1/3、受講開始翌月末および翌々月末に、それぞれ1/3のお支払いとなります。

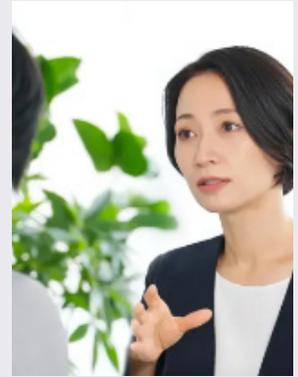
## 【 よくあるご質問 】

Q

養成講習修了後の  
フォローアップはありますか？

A

養成講習修了後には、認定講習(学課・実技2日間)や、先輩(国家資格を取得した卒業生)も参加して自主勉強会が行われています。伝統として先輩が後輩のサポートをすることが行われており、養成講習終了から国家試験までの約3か月間を有意義に過ごすことができます。



Q

受講できなかった日の  
振替はできますか？

A

欠席した場合の振替受講はありませんが、毎回、講義はビデオ録画をしております。よって、欠席時の講義は、ご自宅にてYouTubeで視聴し、学習頂きます。実技中心の講義の欠席の場合は、別日程(Zoomも可)で補講も行っております。

Q

どの様な方々が養成講習の  
講師をされるのですか？

A

キャリアコンサルタント養成講習において誰に教わるのかは非常に重要です。CMCAでは、深い専門知識を持った学識者(大学教授等)と現場経験が豊富な現役キャリアコンサルタントをバランスよく配置して、それぞれの講師が専門分野を講義いたします。



# CMCAキャリアコンサルタント

養成講習 / 無料説明会 会場

## SAPPORO HAKODATE

北海道札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル 5階  
TEL:011-252-5740

## YAMAGATA

山形県東置賜郡高畠町大字福沢196 高畠町産業振興センター内  
TEL(東京事務局):03-6826-2497

## TOKYO

東京都新宿区北新宿1-35-20 富商ビル3F  
TEL(東京事務局):03-6826-2497

## FUKUOKA

福岡県福岡市中央区大名2丁目11-21 RMO大名・赤坂5階  
TEL(東京事務局):03-6826-2497

## OKINAWA

沖縄県那覇市曙1-16-34 ライオンズマンション曙本通り 101  
TEL:098-963-5878