

2026年4月スタート CMCA キャリアコンサルタント養成講習  
**【東京57期】【福岡17期】【山形3期】【沖縄2期】** 2026年4月25日 ~ 2026年8月1日

通学学習15日間(110時間)十自宅学習40時間 合計150時間

| 回  | 開催日          | 9:30                               | 10:00                      | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                          | 15:00                   | 16:00 | 17:00 | 18:30  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--------------|------------------------------------|----------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------|-------------------------|-------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1  | <b>4月25日</b> | キャリアコンサルティングの社会的意義・必要な知識・倫理と行動     |                            |       |       |       | キャリアコンサルティングの社会的意義・必要な知識・倫理と行動 |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | 開講式                                | キャリアコンサルティング概論 (2.5H)      |       |       |       | キャリアコンサルティング概論 (4H)            |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2  | <b>5月2日</b>  | キャリアコンサルティングの倫理と行動                 |                            |       |       |       | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識        |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | キャリアコンサルタントの倫理 (3H)                |                            |       |       |       | キャリア・カウンセリングの歴史・諸理論 (4H)       |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3  | <b>5月9日</b>  | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識            |                            |       |       |       | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識        | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識 |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | 個人の多様な特性と発達の理論 (3H)                |                            |       |       |       | 学校教育制度・キャリア教育 (2H)             | 労働市場の知識 (2H)            |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4  | <b>5月16日</b> | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識            |                            |       |       |       | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識        |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | キャリア形成支援と人的資源管理① (3H)              |                            |       |       |       | メンタルヘルス (4H)                   |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5  | <b>5月23日</b> | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識            |                            |       |       |       | キャリアコンサルティングを行なうために必要な技能       |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | キャリア形成支援と人的資源管理② (3H)              |                            |       |       |       | キャリアコンサルティング演習 (5H)            |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6  | <b>5月30日</b> | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識            | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識・技能 |       |       |       | キャリアコンサルティングを行うために必要な技能        |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | 職業能力開発(2H)                         | 認知行動療法(2H)                 |       |       |       | ジョブ・カード・応募書類の作成指導 (4H)         |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7  | <b>6月6日</b>  | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識            |                            |       |       |       | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識        |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | カウンセリングの歴史・諸理論 (3H)                |                            |       |       |       | 労働政策・労働関係法令・社会保険制度 (4H)        |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8  | <b>6月13日</b> | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識・技能         |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | カウンセリングの技法 (7H)                    |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9  | <b>6月20日</b> | キャリアコンサルティングの倫理と行動                 |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | 相談過程において必要な技能(リファー、介入) (8H)        |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | <b>6月27日</b> | キャリアコンサルティングを行うために必要な技能            |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | キャリアコンサルティング演習(相談過程において必要な技能) (7H) |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | <b>7月4日</b>  | キャリアコンサルティングを行うために必要な技能            |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | キャリアコンサルティング演習(相談過程において必要な技能) (7H) |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | <b>7月11日</b> | キャリアコンサルタントの倫理と行動                  |                            |       |       |       | キャリアコンサルティングを行うために必要な技能        |                         |       |       | (模擬試験) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | 自己研鑽・スーパービジョン (3H)                 |                            |       |       |       | グループカウンセリングとファシリテーション (4H)     |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | <b>7月18日</b> | キャリアコンサルティングを行うために必要な技能            |                            |       |       |       | キャリアコンサルティングを行なうために必要な技能       |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | 相談過程において必要な技能① (4H)                |                            |       |       |       | 相談過程において必要な技能② (4H)            |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | <b>7月25日</b> | キャリアコンサルティングを行うために必要な技能            |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | キャリアコンサルティング演習(総合演習) (7H)          |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | <b>8月1日</b>  | キャリアコンサルティングを行うために必要な技能            |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |              | 習得度確認試験 学科・論述・実技 (7H)              |                            |       |       |       |                                |                         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|      |                         |                         |     |
|------|-------------------------|-------------------------|-----|
| 自宅学習 | キャリアコンサルティングの社会的意義      | キャリアコンサルティングを行うために必要な知識 | 40H |
|      | キャリアコンサルティングを行うために必要な技能 | キャリアコンサルティングの倫理と行動      |     |
|      | その他(キャリアコンサルティングに関する科目) |                         |     |

講義の配置、日程は変更になる事がございます。各講義の受講時間は変わりません。予めご了承ください。