

オープン
セミナー

主催：ステップアップキャリアさいたま / 共催：ライト・キャリア・ガーデン

キャリアコンサルタントという「複業」 ～ 100年人生を豊かにするライフワーク ～

7月23日（日）14:30～16:30 浦和コミュニティセンター（浦和PARCO10F 第13会議室）

人生100年と言われる時代になり、これからの生き方、働き方に対する関心が高まっています。そんな中で、企業人でも家庭人でもない第3の役割（複業）を持つことが、人生の豊かさを実現するひとつの在り方として注目されています。

キャリアコンサルタントは、複業を持つことをひとつの在り方として試そうとする時にもサポーターとして寄り添います。一方で、キャリアコンサルタントというシゴト自体が「複業」にもなります。

本セミナーでは、キャリアコンサルタントとして「複業」を実践中の講師が、リアルな試行錯誤のプロセスについて、最初の小さな一歩から現在までの途中経過を具体的な体験談としてお話しします。後半には、実際のワークショップの内容も楽しみながらプチ体験していただきます。

★当日の内容

- 第1部 複業のススメ（学ぶ、つながる、やってみる）
休憩
- 第2部 複業への一歩のための自己理解ワーク体験

【開催概要】

日時：7/23（日）14:30～16:30

場所：浦和コミュニティセンター
（浦和PARCO10F 第13会議室）

定員：90名

参加費：当日会場でお支払ください

- 一般参加の方 1,000円
- SUCSの会員 500円

申込：① フォームから入力 <https://forms.gle/pjwqNeCj2NcGWbYS9>
② メール送信 lightcareergarden20191124@gmail.com

<こんな方にオススメ>

- キャリアコンサルタントの仕事や資格に興味のある方
- 資格は取ったけれど活かす場や機会がない方
- 「やりたい」ことはあるけれど実行できないでいる方
- なんとなくセミナーのタイトルや内容が気になった方
- その他、どなたでも参加OK！

入力フォーム



LIGHT CAREER GARDEN
ライト・キャリア・ガーデン

<https://lightcareergarden.jimdofree.com/>

人生100年時代を豊かに生きていくための働き方や暮らし方、在り方に関心のあるキャリアコンサルタントが始めた、ピア・ラーニング&コラボレーションのためのグループです。

多様な価値観の大人たちが集い、ともに学びあう機会を継続的に持つための場づくりを目指して、2019年からセミナーやワークショップを開催しています。

【講師】ライト・キャリア・ガーデン 代表
中村 容（なかむら よう）

本業は、大学職員として働く普通のサラリーマン。キャリアコンサルタントとして、現役世代と地域をつなぐプロジェクトに参加するなど、パラレルキャリアを実践する58歳。

キャリアコンサルタント
2級キャリアコンサルティング技能士
産業カウンセラー
経営学修士（キャリアデザイン学専攻）



心のドレスコードは「丁寧に自分と向き合い、変化を楽しもうとする姿勢」