

# 第115号 CMCA NEWS

特定非営利活動法人 日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会

---

2023年4月発行

## *Information*

■第22回キャリアコンサルタント試験結果について

■CMCAキャリアコンサルタント更新講習

2023年5月～8月の開催スケジュールについて

■マイベストプロのご案内

■事務局だより

# 第22回 キャリアコンサルタント試験結果について

2023年4月17日に第22回国家資格キャリアコンサルタント試験結果の発表がありました。

## 第22回キャリアコンサルタント試験

### キャリアコンサルティング協議会にて受験分

	申込者数	受験者数	合格者数	合格率
学科	3,375人	3,155人	2,592人	82.2%
実技	3,626人	3,453人	2,256人	65.3%

### 日本キャリア開発協会にて受験分

	申込者数	受験者数	合格者数	合格率
学科	1,779人	1,642人	1,351人	82.3%
実技	1,743人	1,648人	1,039人	63.0%

### 学科・実技試験同時受験者

キャリアコンサルティング協議会： 受験者数 2,614名 合格者数 1,551名 合格率 <b>59.3%</b>
日本キャリア開発協会： 受験者数 1,328名 合格者数 787名 合格率 <b>59.3%</b>

最近の受験者数は、概ね増加傾向であり、3月末のキャリアコンサルタントの登録者数は **65,879名** となりました。

第22回試験の結果は、学科試験の合格率は、CC協議会で82.2%（前回63.0%）と非常に高い合格率でした。試験問題がパターン化してきていることもあり、問題集などの学習ツールが増えてきて学習がしやすくなっているのが一つの要因と思われます。

実技試験は、面接の点数は最近の平均点と比べて概ね横ばいですが、CC協議会の論述の平均点が上がリ、実技試験の合格率を65.3%（前回54.9%）と押し上げました。

結果、学科・実技同時受験者合格率は、最近は概ね50%前後ですが、今回は、CC協議会、日本キャリア開発協会とも同じ合格率で59.3%と高い合格率となりました。

# キャリアコンサルタント登録の更新について

キャリアコンサルタント登録の更新については、まずは、ご自身の有効期間満了日の確認と、早めに更新手続きについての内容を確認して、計画的に更新講習を受講する必要があります。

必ず「キャリアコンサルタントWEBサイト登録センター」

<https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/index.html>

をご確認ください。

キャリアコンサルタントの登録の更新を申請するには、登録の有効期間満了日の90日前から30日前までの間に、キャリアコンサルタント登録更新申請書と更新講習の修了書、必要書類を添えて提出することが必要です。30日前を過ぎると受理されません。また、ギリギリで申請すると書類に不備等があって、満了日までに手続きが終了しない場合は、登録の効力が失われますので注意が必要です。キャリアコンサルタント登録証の有効期間満了日をご確認の上、更新講習の計画的な受講と早めの準備を心掛けてください。

登録の申請は、「キャリアコンサルタントWEBサイト登録センター」（下記URL）にて、マイページを作成して、マイページの中で手順に従って登録申請作業を行います。

<https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/index.html>

基本的に、WEB上で登録申請を行うこととなりますが、様々な事情から、どうしても郵送で手続きを行いたい方は、下記URL「郵送で更新申請する手続きについて」をご覧ください。

[https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update\\_post.html](https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update_post.html)

基本的なことですが、更新を受けるためには、5年間で厚生労働大臣の指定を受けた、知識講習を8時間以上と、技能講習を30時間以上受ける必要があります。

また、以下の事由は、合計10時間以内に限り技能講習を受けたこととみなされます。

（技能講習の受講は20時間で良いこととなります）

- ・ キャリアコンサルティングの実務に従事した時間
- ・ 技能検定1級のキャリアコンサルタントから、キャリアコンサルティングの実務に関する指導を受けた時間

上記につきましては、有効期間満了より5年以内の時間に関して、合計10時間以内で、それぞれの証明書が必要となります。

「キャリアコンサルティングの実務に従事」に該当するかどうかは、以下のいずれも適合するかどうか、個別に判断することになります。

- キャリアコンサルティングによる支援対象者が、「労働者」であること。現在就業している方のみならず、現在仕事を探している求職者（職業紹介機関に求職の申込みを行っている方、学卒就職希望者等）を含む。
- 相談の内容・目的が職業の選択、職業生活設計又は職業能力開発及び向上に関するものであること。
- キャリアコンサルティングが一對一で行われるもの、又はこれに準ずるもの（少人数（概ね6名以内）グループワークの運営等）であること（情報提供に止まるもの、授業・訓練の運営そのもの等は含まない）。

申請者がキャリアコンサルティングを実施したことを証明する上司・第三者等の氏名が必要です「実務従事に関する証明書の注意事項」を必ず確認して証明書を作成してください。

詳しくは、下記URLをご覧ください。（URLでページを開いていただくと下部にあります）

<https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update.html>

以上、「キャリアコンサルタントWEBサイト登録センター」のサイト内をよく読んで手続きを進めてください。

更新申請方法・手順について

⇒ [https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update\\_howto.html](https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update_howto.html)

登録更新全般(更新要件、免除要件等含む)について

⇒ <https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update.html>

よくあるご質問 更新について

⇒ [https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/faq\\_update.html](https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/faq_update.html)

## ◆CMCAのキャリアコンサルタント更新講習について

### 2023年5月～8月の開催スケジュール

CMCAでは、現在、知識講習 1 コース、技能講習 9 コースが厚生労働省からの指定を受け、各地又は、オンラインで開催しております。現時点で開催を予定しているコースは下記の通りとなります。今後の追加の開催予定に関しましては、CMCAホームページ（下記URL、又はCMCAで検索）にて随時掲載いたします。

<https://cmcajapan.net/qualification-update/>



#### \* 「CMCA更新講習（技能編）」実践的アプローチの確認（シニア編） （技能講習）

ミドル・シニアの事例（逐語記録）を元に、一般的なミドル・シニアの特徴を踏まえつつ、その個別性の中で、具体的にどのようなキャリアコンサルティングの進め方、アプローチの方法があるのか、グループ討議や講義、ロールプレイを通じて多様な視点や気づきを共有する。

キャリアコンサルタントとしての強みや課題を確認してブラッシュアップを行なう。

#### ○オンライン開催

日時： 2023年5月21日（日） 13:00～17:00（4時間）

会場： オンライン（Zoom）

受講料： 12,000 円（非課税）、 会員価格は 9,000 円（非課税）

#### \* 「CMCA更新講習（技能編）実践力向上のための体験学習」（技能講習）

映像のキャリアコンサルティングをモデルとして多様な視点、気づきを得ることや、事例を用いたロールプレイ、ケースカンファレンスなどを通して、自己課題の認識、気づき、成長のためのヒントが得られるよう進めます。

体験学習により、キャリアコンサルタントとしての自身の強みや課題に気づいて、ひとまわり成長できるよう実践力の向上をはかることを目指します。

#### ○札幌開催

日時： 2023年6月4日（日） 9:30～17:30（7時間）

会場： 札幌市中央区北5条西5丁目 キャリアバンク職業訓練協会

受講料： 26,000 円（非課税）、 会員価格は 20,000 円（非課税）

## \* 「CMCA更新講習（技能編）認知再構成法の活用法」（技能講習）

認知行動療法の技法の1つである認知再構成法の目的と実施方法を理解する。  
また、職場の問題やキャリア上の問題を抱えた相談者に対しての活用法、  
認知再構成法のキャリアコンサルティングへの活用法を理解する。

### ○東京開催

日時： 2023年6月25日(日) 9:30～16:30（6時間）

会場： 東京都中央区新川1-25-9 新川シティビル CMCA事務所 地下1階 会議室

受講料： 18,000円(非課税)、会員価格は14,000円(非課税)

講師： 明治学院大学 心理学部心理学科 准教授 森本浩志先生

## \* 「CMCA更新講習（技能編）学生に対する就職活動支援のキャリアコンサルティング」（技能講習）

学生の就職支援を中心としたキャリアコンサルティングの留意する点などを講義で学習し、  
事例を使ってロールプレイを行う。ロールプレイ後、事例ごとにグループワークをおこな  
い共有化していく。（ロールプレイをたくさん行います）

### ○東京開催

日時： 2023年8月6日(日) 9:30～17:30(7時間)

会場： 東京都中央区新川1-25-9 新川シティビル CMCA事務所 地下1階 会議室

受講料： 26,000円(非課税)、会員価格は20,000円(非課税)

## \* 「CMCA更新講習(知識編)」(知識講習)

知識講習において厚生労働省が定めている6つの領域について、最新の内容を含めて、そ  
れぞれの専門の担当講師が講義を行ないます。

- ・労働市場について、・職業能力開発、・労働政策及び労働関係法令・社会保険制度の知識、
- ・キャリア形成、ライフステージ及び発達課題の知識、個人の多様な特性の理解
- ・学校教育及びキャリア教育の知識、・メンタルヘルス

### ○東京開催・オンライン開催（教室とオンラインどちらでも受講可）

日時： 2023年8月20日(日) 9:00～18:00（8時間）

会場： 茅場町 CMCA地下1階会議室 又は、オンラインにて参加

受講料： 23,000円(非課税)、会員価格は18,000円(非課税)

各更新講習のお申し込みは、[CMCAホームページの申込フォーム](https://cmcajapan.net/qualification-update/)よりお申し込み下さい。

<https://cmcajapan.net/qualification-update/>



# マイベストプロ への掲載について

マイベストプロ は、様々な分野の専門家を紹介しているサイトで、様々なジャンルの専門家の中から、信頼できる自分にあったプロフェッショナルを探せるWEBサイトです。

この度、岩尾理事長も掲載することになり、取材記事や岩尾理事長のコラムを読むことができます。是非、WEBサイトをご覧ください。

下記、URL、又はQRコードよりご覧いただけます。

<https://mbp-japan.com/tokyo/cmca/>



まちの専門家をさがせるWebガイド  
マイベストプロ 東京

## ◇CMCAキャリアコンサルタント養成講習、開催スケジュール

東京 49 期

日時：2023 年 4 月 22 日（土）～8 月 5 日（土）CMCA 事務所 地下 1 階会議室

東京 50 期

日時：2023 年 9 月 5 日（土）～12 月 9 日（土）CMCA 事務所 地下 1 階会議室

札幌 46 期（土曜コース）

日時：2023 年 4 月 1 日（土）～7 月 15 日（土）キャリアバンク 職業訓練協会

函館 7 期

日時：2021 年 4 月 8 日（土）～2021 年 7 月 22 日（土）

現在は、東京・札幌・函館にて順次開催しております。益々、必要性が高まるキャリアコンサルタントの養成に、ご協力をお願い致します。

お知り合い、周囲の方にご興味がある方がいらっしゃいましたら、是非、ご紹介ください。紹介頂きました会員様には、紹介料をお渡ししております。

[office@cmcajapan.net](mailto:office@cmcajapan.net) までご連絡を頂ければ幸いです。

何卒、よろしくお願い申し上げます。



4月に入り、入学や入社、昇進昇格、異動や転居など、人生の節目を迎える方が多くいらっしゃいます。「移行」「過渡期」として「トランジション理論」がありますね。ウィリアム・ブリッジズは、新しい個人的・心理的なトランジションはすべて、現在のやり方や在り方が終焉するところから始まる（第一段階：何かが終わるとき（終焉））としています。自分自身の何かを終える。今までのやり方、関係性、考え方などを手放す。これまで慣れ親しんできた役割や環境がなくなることを受け入れるのが第一段階です。第二段階はニュートラル・ゾーン（中立圏）です。これまでの仕事・役割・人間関係・考え方等々の終焉を受けて、しばしば迷いを感じ立ち止まります。新しい何かを模索している状態であり、終わりと始まりの間にある空白の期間です。どのようにその変化に対応すべきか。この時期をどう乗り越えるか、どう整理出来るかが重要になります。第三段階は何かが始まる時（開始）です。新しいあり方を模索する中で、計画的、偶発的に関わらず、新たな気づきや価値観、人間関係などに会います。これらの出会いや他者との対話などを通じて、新しい在り方・やり方、考え方を構築し始めます。心理的な抵抗や困難、不安をしばしば伴いますが、周囲の助けを借りたり、工夫したりしながら、新たな未来を築いていくこととなります。

こうしたトランジションのプロセスにおいて、キャリアコンサルティングは非常に有用であると思います。私たちキャリアコンサルタントは、クライアントをしっかりとサポートできるよう研鑽が必要です。

更新講習等、引き続きよろしく願いいたします。

## 特定非営利活動法人

日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会

〒104-0033 東京都中央区新川 1-25-9 新川シティビル 1階

Tel:03-3537-9600 / Fax:03-3537-9612

E-mail:[office@cmcajapan.net](mailto:office@cmcajapan.net) URL:<https://cmcajapan.net/>

