

# 第109号

# CMCA NEWS

特定非営利活動法人 日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会

2021年1月発行

## Topics

\*キャリアコンサルタント登録の更新について

## Information

- CMCA キャリアコンサルタント更新講習について
- CMCA キャリアコンサルタント養成講習開講のご案内

## 事務局便り

# キャリアコンサルタント登録の更新について

平成 28 年（2016 年）4 月より、職業選択や能力開発に関する相談・助言を行う専門家として「キャリアコンサルタント」が職業能力開発促進法に規定されました。キャリアコンサルタントは登録制（5 年ごとの更新）の名称独占資格であり、試験の免除に関する経過措置にて登録を行った多くの方（約 2 万 4000 人ほど）、他が、本年更新の時期を迎えます。

登録センターより、2016 年 4 月から 2016 年 9 月末までの登録者に、更新に関するご案内のはがきを送付されましたが、「良く分からない」「はがきが来ない」等、CMCA 事務局にも様々なお問い合わせがございますので、どこに正しい情報があるのか、整理したいと思います。

キャリアコンサルタントの登録の更新を申請するには、登録の有効期間満了日の 90 日前から 30 日前までの間に、キャリアコンサルタント登録更新申請書と更新講習の修了書、必要書類を添えて提出することが必要です。30 日前を過ぎると受理されません。また、ギリギリで申請すると書類に不備等があって、満了日までに手続きが終了しない場合は、登録の効力が失われますので注意が必要です。キャリアコンサルタント登録証の有効期間満了日をご確認の上、早めにご準備ください。

登録の申請は、「キャリアコンサルタントWEBサイト登録センター」（下記URL）にて、マイページを作成して、マイページの中で手順に従って登録申請作業を行います。

<https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/index.html>

基本的に、パソコン、タブレット、スマホからWEB上で登録申請を行うこととなります。（多くの方が、更新申請を行いますので、郵送では手続きが追いつかないことが想定されていると思います）

様々な事情から、どうしても郵送で手続きを行いたい方は、下記URL「**郵送で更新申請する手続きについて**」をご覧ください。

[https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update\\_post.html](https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update_post.html)

基本的なことですが、更新を受けるためには、厚生労働大臣の指定を受けた、知識講習を 8 時間以上と、技能講習を 30 時間以上受ける必要があります。

また、以下の事由は、合計 10 時間以内に限り技能講習を受けたこととみなされます。（技能講習の受講は 20 時間で良いこととなります）

- ・ キャリアコンサルティングの実務に従事した時間
- ・ 技能検定 1 級のキャリアコンサルタントから、キャリアコンサルティングの実務に関する指導を受けた時間

上記につきましては、有効期間満了より 5 年以内の時間に関して、合計 10 時間以内で、それぞれの証明書が必要となります。

「キャリアコンサルティングの実務に従事」に該当するかどうかは、以下のいずれも適合するかどうか、個別に判断することになります。

- キャリアコンサルティングによる支援対象者が、「労働者」であること。現在就業している方のみならず、現在仕事を探している求職者（職業紹介機関に求職の申込みを行っている方、学卒就職希望者等）を含む。
- 相談の内容・目的が職業の選択、職業生活設計又は職業能力開発及び向上に関するものであること。
- キャリアコンサルティングが一對一で行われるもの、又はこれに準ずるもの（少人数（概ね6名以内）グループワークの運営等）であること（情報提供に止まるもの、授業・訓練の運営そのもの等は含まない）。

申請者がキャリアコンサルティングを実施したことを証明する上司（第三者）の氏名が必要です。「実務従事に関する証明書の注意事項」を必ず確認して証明書を作成してください。詳しくは、下記URLをご覧ください。（URLでページを開いていただくと下部にあります）

<https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update.html>

以上、「キャリアコンサルタントWEBサイト登録センター」のサイト内をよく読んで手続きを進めてください。

### 更新申請方法・手順について

⇒ [https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update\\_howto.html](https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update_howto.html)

### 登録更新全般(更新要件、免除要件等含む)について

⇒ <https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/update.html>

### よくあるご質問 更新について

⇒ [https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/faq\\_update.html](https://careerconsultant.mhlw.go.jp/n/faq_update.html)

## ◆CMCAのキャリアコンサルタント更新講習について

CMCAでは、現在、知識講習 1 コース、技能講習 6 コース（2021 年 4 月よりさらに 1 コース追加予定）が厚生労働省からの指定を受け、各地で開催しております。現時点で開催を決定しているコースは下記の通りとなります。今後の開催予定に関しましては、CMCAホームページにて随時掲載いたします。

## ■CMCA更新講習の今後の開催予定

### \*「CMCA更新講習(技能編)実践力向上のための体験学習」(技能講習)

映像のキャリアコンサルティングをモデルとして多様な視点や気づきを得ることや、事例を用いたロールプレイ・グループ討議などを通して、自己課題の認識、気づき、成長のためのヒントを得る。体験学習により、キャリアコンサルタントとしての強みや課題に気づいて、ひとまわり成長できるよう実践力の向上をはかる。

#### ○東京開催

日時： 2021 年 2 月 6 日（土）9:30～17:30（7 時間）

会場： 茅場町 CMCA地下 1 階会議室

受講料： 26,000 円(非課税)/1人

### \*「CMCA更新講習(技能編) アセスメントツールについての理解・伝え方 (技能講習)

アセスメントツールは、自己理解の為のツールだけではなく、キャリアコンサルティングのきっかけ作りや、クライアントとの関係を深めるツールとしても有効です。

今回は 15 分ほどで出来るアセスメントツールを実際に受けて頂き、1 つのツールの例を通して、アセスメントツールの仕組みを理解し、クライアントにどの様に伝えるのかをワークを通して学んでいただきます。

#### ○福岡開催

日時： 2021 年 2 月 20 日（土）9:30～17:30（7 時間）

会場： 天神駅 4 番出口より徒歩 1 分 株式会社クロスアビリティズ 会議室

受講料： 26,000 円(非課税)/1人

### \*「CMCA更新講習(技能編)」キャリアコンサルティングへの認知行動療法的アプローチの活用法 (技能講習)

認知行動療法的アプローチの基本を理解すると共に、職場やキャリア上の問題を抱えた事例を用いてロールプレイ、討議を通して、認知行動療法の技法の 1 つである問題解決療法について実際のキャリアコンサルティングでの活用法を習得する。

#### ○福岡開催

日時： 2021 年 2 月 27 日（土）9:00～18:00（8 時間）

会場： 天神駅 4 番出口より徒歩 1 分 株式会社クロスアビリティズ 会議室

受講料： 26,000 円(非課税)/1人

講師： 明治学院大学 心理学部心理学科 准教授 森本浩志先生

## \*「CMCA更新講習(知識編)」(知識講習)

知識講習において厚生労働省が定めている6つの領域について、最新の内容を含めて、それぞれの専門の担当講師が講義を行ないます。

- ・労働市場について、・職業能力開発、・労働政策及び労働関係法令・社会保険制度の知識、
- ・キャリア形成、ライフステージ及び発達課題の知識、個人の多様な特性の理解
- ・学校教育及びキャリア教育の知識、・メンタルヘルス

○東京開催（中継するようなかたちで、全国でオンライン受講可。Zoom使用。）

日時： 2021年4月10日（土）9:00～18:00（8時間）

会場： 茅場町 CMCA地下1階会議室 又は、オンラインにて参加

受講料： 23000円(非課税)/1人（会員価格導入予定）

## \*「CMCA更新講習(技能編)」ストレスチェックへの支援（技能講習）

ストレスチェックにおいてキャリアコンサルタントが果たすことのできる役割を理解するとともに、その実施に関する具体的な知識や技術を理解する内容となっています。また、組織への介入の仕方等、参考になるところもあると思います。

○東京開催

日時： 2021年5月23日（日）9:30～16:30（6時間）

会場： 茅場町 CMCA地下1階会議室

受講料： 18,000円(非課税)/1人（会員価格導入予定）

講師： 筑波大学 人間系 心理学域 准教授 大塚先生

その他、札幌でも4月・5月で開催予定です。開催日時が決まり次第、他日程も順次、CMCAホームページに掲載致します。

## お申込み方法

受講を希望される方は、CMCAホームページの更新講習申し込み入力フォームよりお申込み下さい。

<https://cmcajapan.net/qualification-update/>

会員専用マイページより、お申込み並びに、受講料のお支払い（カード・コンビニ支払い）も行なうことができます。

ご不明な点は、CMCA事務局までお問い合わせください。

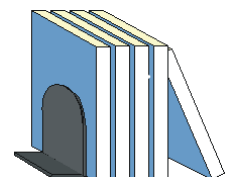
E-mail : [office@cmcajapan.net](mailto:office@cmcajapan.net)

TEL : 03-3537-9600 FAX : 03-3537-9612

URL : <https://cmcajapan.net>

★協会休業日 水・土日祝

★協会運営時間 9:30～17:30



# 東京45期・札幌41期 42期・福岡15期 CMCAキャリアコンサルタント養成講座 開講案内

新型コロナウイルスの影響もございましたが、感染対策を充分に取って、CMCAキャリアコンサルタント養成講習 東京 44 期、札幌 40 期は無事に 2020 年 12 月に修了しました。  
東京修了者（10 名）、札幌修了者（8 名）は、2021 年 3 月の国家試験に向けて頑張っています。



## ◇CMCAキャリアコンサルタント養成講習、今後の開講予定

東京 45 期

日時:2021 年 4 月 24 日(土)~8 月 7 日(土)

会場:CMCA事務所 地下 1 階会議室

札幌 41 期(土曜コース)

日時:2021 年 3 月 27 日(土)~7 月 3 日(土)

会場:キャリアバンク職業訓練協会

札幌 42 期(日曜コース)

日時 2021 年 5 月 9 日(日)~8 月 22 日(日)

会場:キャリアバンク職業訓練協会

福岡 15 期

日時:2021 年 5 月 8 日(土)~2021 年 8 月 21 日(土)

会場:天神駅 4 番出口より徒歩 1 分 株式会社クロスアビリティズ 会議室

益々、必要性が高まるキャリアコンサルタントの養成に、ご協力をお願い致します。

皆様のお知り合い、周囲の方にご興味がある方がいらっしゃいましたら、是非、ご紹介ください。紹介頂きました会員様には、紹介料をお渡ししております。

何卒、よろしくお願い申し上げます。

キャリアコンサルタント養成講習の詳しい内容は、CMCAホームページ 養成講習にてご覧ください。

説明会も行っております！

<https://cmcajapan.net/qualification/lessons/>





## 事務局より

新型コロナウイルスによるコロナ・パンデミックは、日本で最初の感染者を確認してから1年が経過しましたが、収束の兆しは全く見えない状況が続いています。私たちの「あたりまえ」の生活・働き方が、「ニューノーマル」と言われる形になり、定着しつつあります。政策・政治の不備にイライラしたり、今までのように生活できないことに不満や愚痴も出てきますが、個人も組織も、そして国も、あらためて「変化対応力」の必要性を強く考えさせられます。

変化対応力という、ボストン大学のダグラス・ホール教授が理論化した「プロティアン・キャリア」が思い浮かびます。ご存じの方も多いと思いますが、プロティアン（Protean）とは、ギリシア神話に出てくる、環境にあわせて変幻自在に姿を変えることのできるプロテウスの神を語源に持ちます。「プロティアン・キャリア」では、変化する環境に対して学び適応する意欲と能力（アダプタビリティ）と、自分自身の欲求や動機・能力・価値・関心などの明確な自己イメージ、自己認識があること（アイデンティティ）が重要とされています。アダプタビリティは、ただ単に適応すればいいという意味ではなく、「自分もやってみたい」「やってみたらどうなるんだろう？」という主体的な適応能力を指します。アイデンティティは「この仕事は自分にとってどのような意味を持つのだろうか？」「私は何にこだわっているのだろうか？」ということを考えられる能力のことになります。ただ環境に左右され流されるのではなく、自分のキャリアを主体的に変形させるのがプロティアン・キャリアです。従来キャリアの、組織内での地位や給与といった客観的で定量的な指標が到達すべき目標ではなく、個人の中で感じられる仕事の充実感を成功指標と捉え、「自分は何をしたいのか」「社会に対し何ができるのか」という自己への意味づけが重要であるとしています。

コロナ・パンデミックという大きな変化の中で、企業も「何したいのか」「何が出来るのか」「社会ニーズに対して何が求められているのか」と考え、変化・適応して大きく成長する企業もあれば、何も適応できず衰退する企業もあります。個人もしかりですね。キャリアコンサルタントである私たち自身が、働き方や生き方を見つめ直し、キャリアとは組織に預けるものでなく、自ら形成していくものであるという主体的キャリア形成をもって、変化に適応し、働く方々の支援を行っていければと考えております。

特定非営利活動法人

日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会

〒104-0033

東京都中央区新川1-25-9 新川シティビル1階

T E L : 03-3537-9600 F A X : 03-3537-9612

E-mail : [office@cmcajapan.net](mailto:office@cmcajapan.net)

URL : <http://www.cmcajapan.net>